

ゼンジョウの宣言  
ほくでん

もっと  
省エネ、快適に  
暮らしたい！

それなら

スマート電化。

ほくでん

にお任せください。

ほくでんの提案！ **スマート電化** とは？ ➡

スマート電化ユーザーの本音を大公開！

# スマート電化が省エネで快適な暮らしを支えます



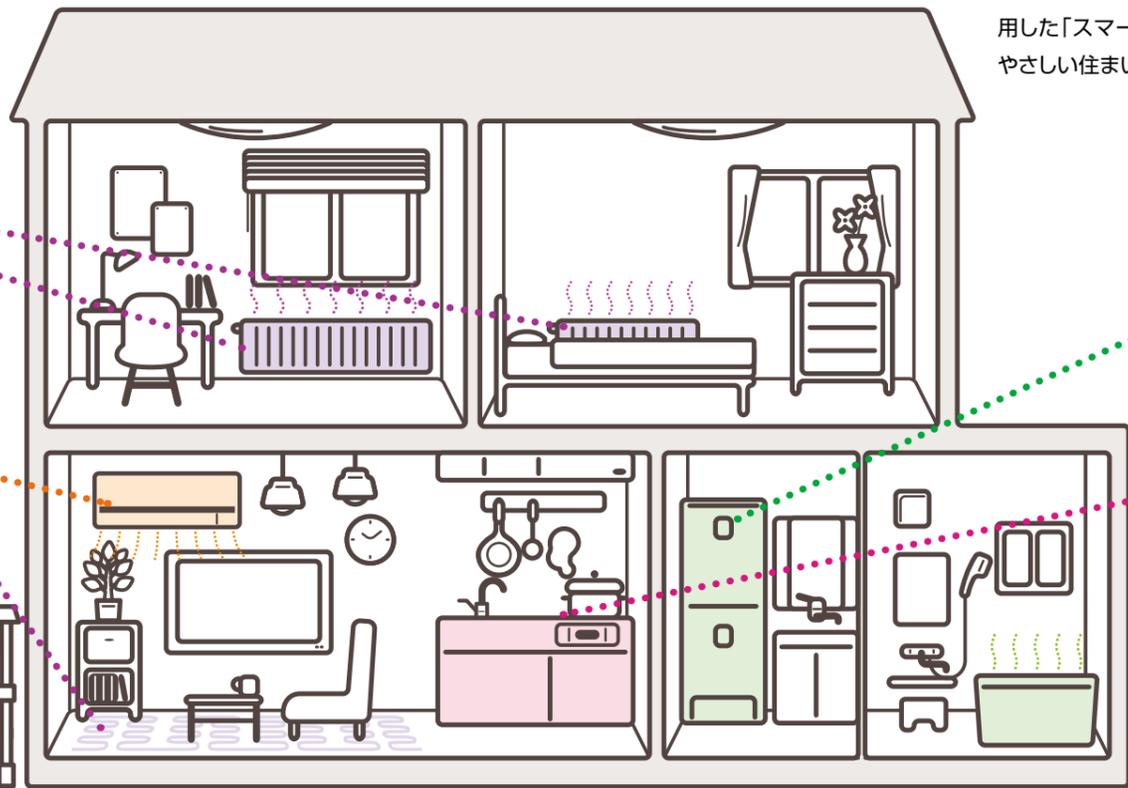
## スマート暖房 温水暖房システム

- 空気や地中の熱を取り込むヒートポンプシステムを活用し、少ない電気エネルギーでお部屋を暖める省エネ性の高い温水暖房システムです。
- 温水セントラル方式の全室暖房で、温度ムラが少なく、家のすみずみまで快適な暖かさが伝わり、冬場のヒートショックを防ぎます。



## スマート暖房 あったかエアコン

- 寒冷地向けに暖房能力を強化し、寒さの厳しい北海道の冬でも主暖房として使えるパワフル暖房です。
- 立ち上がりが早く、すばやくお部屋を暖めます。暖房はもちろん、冷房・保湿・除湿・空気清浄まで1台5役の便利機能で、1年中活躍します。\*機能はメーカー・機種によって異なります。



\*イラストはイメージです。

暖房にはヒートポンプ温水暖房システムや暖房能力を強化した寒冷地向けあったかエアコン、給湯には省エネ性の高いエコキュート、キッチンには安心・便利なIHクッキングヒーターを採用した「スマート電化」が、環境にも暮らしにもやさしい住まいを実現します。



## エコキュート

- 空気中の熱を取り込むヒートポンプシステムを活用する省エネ性や経済性にすぐれた給湯機です。
- 燃焼音や燃料の二酸化炭素がないので快適です。

少人数の世帯やマンションなどの集合住宅向け「ネオキュート」も



## IHクッキングヒーター

- 高火力と高い熱効率で短時間でおいしく調理できます。
- 火がないので、お子さまや高齢の方も安心して使えます。きめ細かな火力調整やタイマー、自動オフなど、安心・便利な機能もいっぱい。そのうえ、お掃除も簡単なので、毎日のお料理が快適です。



電化情報ポータルサイト「でんポタ」へ!



スマート電化の詳細情報が見られます。

おトクな電気料金プラン

## スマート電化住宅の電気料金をしっかりサポート! エネとくスマートプラン

### おすすめポイント 1 2つの時間帯をかしこく使うとおトク



- 電力量料金を「日中時間」と「夜間・日祝時間」の2時間帯別に設定し、平日・土曜日は夜間がおトクに、日曜日・祝日等は一日中おトクにご利用いただけます。
- 時間帯区分を分かりやすくしたほか、電気をおトくにご利用いただける時間をたっぷりご用意しております。

\*「祝日等」とは、「国民の祝日に関する法律」に規定する休日、1月2日、1月3日、4月30日、5月1日、5月2日、12月30日および12月31日をいいます。

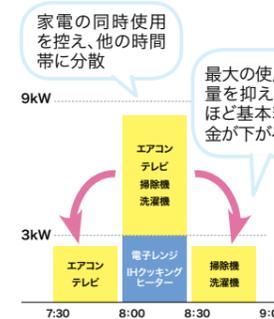
### おすすめポイント 2 家電を上手に使うとおトク

- 基本料金は、お客さまの電気のご使用実績にもとづいた契約電力により決定します。当月を含む過去1年間の各月のご使用実績のうち最も大きい電力(kW)を「契約電力」といたします。
- 家電製品の同時使用をお控えいただくなど、電気を上手にご利用いただくことで、基本料金を抑えることが可能です。

#### ■基本料金変動のイメージ



#### ■家電製品使用イメージ



#### 例えば...

電子レンジ、IHクッキングヒーターを使用しているときは、掃除機や洗濯機を使用する時間をずらす。

契約電力を抑えられます

さらに 家電製品のタイマー機能等を上手に活用することで、契約電力(=基本料金)を抑えることができます!

#### ■電気料金単価表

区分	単位	単価
基本料金	1kW	396.00円
電力量料金	日中時間	1kWh 27.06円
	夜間・日祝時間	1kWh 17.64円

\*契約電力が0.5kWの場合の基本料金は、契約電力が1kWの場合の半額となります。  
 \*本プランへのご加入には、会員制Webサービス「ほくでんエネモール」への登録が必要となります。  
 \*本プランご加入のお客さまは、今後請求書等、紙媒体のお知らせは原則いたしませんので、ほくでんエネモールでご確認ください。

詳しくは、北海道電力の事業所窓口または北海道電力のホームページ(www.hepco.co.jp)にてご覧いただけます。

実際に  
お住まいの  
方に

# スマート電化の リアルな話、聞いてみました。



性能やデザイン、間取りなど  
家づくりのこだわりは人それぞれですが、  
もうひとつ、熱源を何にするかも重要です。

スマート電化にお住まいの3家族に、  
どんな理由でスマート電化を選び、  
どのように感じ、暮らしているのか、  
リアルなお話を聞いてみました。

## なぜスマート電化にしたの?!

新築する前、実家がオール電化で室内が  
いつでも暖かくて快適だと思いました。  
でも、その一方で割高なイメージもありました。新築プ  
ランを打ち合わせする中で、工務店からスマート電化を  
すすめられましたが、最初はランニングコストが高くな  
るんじゃないかと心配でした。



Yさま



苫小牧市・Yさま  
夫婦40代+小学生の娘さん2人



Yさま

ところが、実際にランニングコストの試算  
表を見せてもらったら、思っていたより  
全然安かったです。それにわが家の場  
合、ガスにすると引き込み料が別途かかるこ  
とがわかりました。いろいろ考えた結果、私た  
ちはスマート電化を選びました。



岩見沢市・Kさまご夫妻  
夫婦40代+中学生の息子さん1人と小学生の姉第2人



Kさま

スマート電化の家の暖かさ  
を一度体感してしまったら、  
もう今までの家には住めま  
せん。工務店が出してくれた試算表を  
見ると、ランニングコストもかなり安くて  
魅力的だったので、思い切ってスマート電  
化での新築を決めました。



Kさま

うちは元々、夫の実家である築60年の木造住宅に家族で住ん  
でいて、冬になるとしもやけになるくらい、すべての部屋が寒  
かったんです。縁あって地元の工務店のスマート電化を  
採用した家の完成見学会に参加した際、ホテルみ  
たいにどこもかしこも暖かくて驚きました。  
エアコン暖房であんなに暖かいとは、正直思っ  
てもいなかったですね。



Fさま

うちは住み替えがきっかけでした。賃貸マンションが手狭に  
なってきたので引っ越しを考えました。でも、広い部屋はそれ  
なりの家賃。いっそのこと新築して、ローンを早く返そうと、新  
築の依頼先を探したんです。たまたま妻の友人のお父さんが経  
営している工務店は、寒冷地向けあったかエアコン  
1台で全室を暖房する工法を採用していて、ス  
mart電化の快適性について説明を受けました。



札幌市・Fさまご夫妻  
夫婦20代+2歳の娘さん1人



Fさま

説明を受けてスマート電化の快適さには納得。工  
務店のおすすめに加え、当時子どもが生まれる  
予定で、火がないという安心感が何  
よりも大事だったので、迷うこと  
なくスマート電化を選びました。



みなさん

子育て世代に

ピッタリ!

で意見が一致!



Fさま

新築して初めての冬に子どもが生まれましたが、床面に暖房機がないのでやけどの心配がありません。赤ちゃんのお風呂上がりも、家中が暖かいので、慌てて身支度をしなくて済みます。



Yさま

共働きの場合、子どもが小学生になると先に帰宅して留守番するようになるので、火を使わないスマート電化でよかったですと思いました。



Kさま

うちは私が留守にしていると、中学生の長男がIHクッキングヒーターを使いこなして、妹や弟の晩ご飯までつくってくれるんです。火がないので任せても安心でした。思いがけないスマート電化効果で、私の毎日に余裕ができました。



Yさま

うちも、私が仕事で家にいない時は、小学生の娘たちと夫が夕飯の支度をして待っていてくれます。子どもたちが料理を手伝ってくれるのを安心して見守れるのも、IHクッキングヒーターのおかげかもしれないですね。



Fさま

鍋が載っていないと加熱しないIHクッキングヒーターは、子どもが動き回っていたずらするようになっても安心ですね。



実際の

電気料金はどうですか?!



Yさま

アパート時代はガス代が高く、冬は床に足をつけるのが嫌になるくらい寒いのに、さらに灯油代も加わって、高い光熱費を払っていました。今は、前の家より広くなったのに家中が暖かく、光熱費は下がりました。暖房や照明などすべてを合わせたひと月の電気料金は、真冬のピーク時で3.5万円程度ですね。



Fさま

うちの暖房や照明などすべてを合わせたひと月の電気料金は、真冬のピーク時で4.5万円程度でした。そのときは育児休暇中だったので、日中はずっと家にいて、暖房の設定も高めにしていました。しかもお風呂は1日に2回も湯はりをしていて、割高に使っていました。今は1日1回の湯はりにしています。夏は冷房を使って1.5万円くらい、暖冷房しない時期は1.2万円くらいです。最近、育児休暇が明けて職場復帰したので、夏も冬も電気料金がつつと下がるのでは?と期待しています。



Kさま

うちは5人家族で、子どもたちもそれぞれの部屋で過ごす年齢だし、主人の事務所もあります。暖房や照明などすべてを合わせたひと月の電気料金は、真冬のピーク時で5万円以上でしたが、大体このくらいかかっちゃうのかなーと思っていました。ところがその原因は、3台あるエアコンの使い方について試行錯誤して、結局、効率的ではない使い方をしていたことだとわかりました。



Kさま

工務店から上手な使い方を教えてもらったので、次の冬は、どのくらい電気料金を下げられるか楽しみです。

教えて!

電気料金をおさえる工夫



Yさま

食洗機を使うと電気代が上がるから使っていないという友人もいますが、スマート電化は夜間の電気料金が割安なので、うちではその時間帯を利用して、毎日食洗機を使っています。私は食洗機を使わない生活は考えられないです。



Kさま

うちは洗濯を、電気料金が割安な時間帯にしています。家事をする時間を工夫するだけで、電気料金がおさえられるのでトクした気分です。



Fさま

皆さんいろいろな工夫をされているんですね。とても参考になります。朝のうちに圧力鍋を使って下ごしらえをしておくなど、もっといろいろな工夫ができそうですね。



Kさま

実は、私は新築するまでIHクッキングヒーターを使ったことがなくて不安だったんです。でも、最近の学校の家庭科室って、IHクッキングヒーターが採用されていて、長男が使い方を教えてくれたんですよ。しかも「油の飛び散りが少ないから、掃除もしやすいんだよ」ですって(笑)。

## IHクッキングヒーター



Kさま

実際に使ってみて、熱コントロールがしやすい機器だなあ、と思いました。火力調節が細かく設定できるので、上手く焼ける火力設定を覚えてしまえば、毎回同じ仕上がりの料理ができます。



Fさま

そしてIHクッキングヒーターなら、窓からの風で火が立ち消える心配がないので、キッチンの窓を好きなところにつくれるのがよかったですね。



Yさま

揚げ物機能を使うと、カラリときれいに仕上がりますよね。いつでも上手にできるので、揚げ物がおっくうではなくなりました。そして何よりうれしいのが、後片付けがラクなこと。平らなトッププレートは、飛び散った油もさつとふいてお掃除終了なので、かなり時短できます。



Fさま

魚焼きグリルは自動調理できるので、焼き魚も焼きすぎず、上手に焼けます。それに小さな子どもがいると、そちらに気がとられて、調理中ということをついつい忘れてしまうことがあるので、切り忘れや空だき防止機能などの安心機能はとても助かります。



Fさま

エコキュートは、おまかせモードにしておけば、わが家のお湯の使い方を学習して、必要な量だけお湯を沸かしてくれます。エコキュートは貯湯式なので、停電のときもお湯が使えてよかったです。

※停電時にお湯が使用できない機種もあります。



Kさま

うちは育ち盛りの子どもが3人いて、エコキュートのお湯切れが心配だったんです。でも、実際に生活してみると、一度もお湯切れしたことはありません。子どもの友だちが何人も泊まりに来たときも、お湯が足りなくなることはなかったですね。



Kさま

キッチンと浴室で同時に使ってもお湯が出にくくなることもなく、とても使い勝手がいいです。料金が割安な夜間時間に1日分のお湯を沸かすので、経済的なところも助かります。



## エコキュート

# 実際のスマート電化機器の使い勝手は？

省エネで多機能なスマート電化機器が、快適な暮らしを支える！



Kさま

寒冷地向けあったかエアコンを使うようになって、その省エネ性と機能に驚きました。あと、エアコンは壁付けなので、邪魔にならなくていいです。家具のレイアウトが自由にでき、思いどおりのインテリアを楽しめます。いい意味で、エアコンの存在を忘れそうです(笑)。



Fさま

床面に暖房機がないので模様替えや掃除もしやすく、やっぱりエアコン暖房にして良かったと改めて思いました。



Yさま

子どもは「どの友だちの家よりもうちが一番暖かい」っていいいます。玄関は他の場所より温度設定を低くしているのに、それでも遊びに来た子どもの友だちは「暖か〜い」って歓声を上げるんですよ。家の中に寒い場所がないので、冬は根菜や果物の保管場所に困るのが、唯一の難点でしょうか(笑)。



Yさま

わが家は11月ごろに暖房を入れたら、スイッチも温度設定も触らず、そのまま放置しています。だから、本当にエアコンの存在を忘れていました。でも、それが結果的に、効率的な使い方になっています。それに、私より子どもたちが先に帰宅することが多いのですが、寒い思いをさせずにすみませぬ。

## 寒冷地向けあったかエアコン



Kさま

ああ、わかります。贅沢な悩みとはわかっていても、寒い部屋は必要かも…と、今さらながら思っています。暑がりな愛犬は、少しひんやりとする玄関の土間でいつも寝ていますよ。

3家族のリアルなお話をご覧になったみなさん。スマート電化の暮らしならではの電気の使い方の工夫、暮らしてみても感じるメリットなど、貴重なお話の数々を、これからの住まいづくりの参考にしてくださいね。

採用事例 **電気料金ダウンの秘訣は、**  
**スマート電化 × エネとくスマートプラン × 高性能住宅**

case.1 寒さ知らずで一年中快適! スマート電化で正解でした。

- 幕別町(十勝)・Tさま邸 夫婦20代
- 延床面積 約42坪
- 採用のスマート電化機器



「暖かい家」を希望したTさまご夫妻は、省エネ性や経済性の高さから工務店にスマート電化をすすめられ採用することに。「共働きで日中は誰もいませんが、暖房は20°Cの設定で入れっぱなしにしています。燃料が切れる心配もなく、火がないので安心ですね」とTさま。帰宅後に設定温度を2、3°C上げるだけなので手間もかからず常に快適といえます。スマート電化と高い住宅性能により、電気料金も真冬で3万円強。スマート電化の住み心地と経済性に、Tさまご夫妻は満足のご様子でした。



case.2 スマート電化は、育児&共働き生活の心強い味方です!

- 札幌市・Wさま邸 夫婦20代、子ども1人
- 延床面積 約45坪
- 採用のスマート電化機器



結婚をきっかけに新築を決めたWさまご夫妻。「長い人生を共にする住まいだからこそ、省エネ性が第一」と考え選んだのが、スマート電化でした。高断熱・高气密の高い住宅性能にこだわったかいがあって、完成した新居は、厳冬期でもエアコン暖房のみで十分暖かく、1か月の電気代は暖房・給湯・調理のすべてを合わせても2万円台。「光熱費があまりかからないのが嬉しかったです」と大満足です。いつでも一定の室温が保たれて、子どもにも2匹の愛犬たちにも快適です。「初めての育児も、スマート電化のおかげでストレス知らずです」と奥さまは、笑顔で話してくれました。



省エネで快適なスマート電化をおトクに使える料金プランは、  
**ほくでんの「エネとくスマートプラン」です!**



Q どんなプランですか?

A スマート電化住宅向けの料金プランで、平日・土曜日は22時～翌朝8時まで、日曜日・祝日等は一日中ずーっと割安な単価で電気が使えます。従来の料金プランよりさらにおトクなプランです。



電気の使い方を工夫すると、電気料金を抑えられます。

- 平日・土曜日は夜間時間に家事をシフト  
料理のつくり置きや洗濯などは、日曜日・祝日等にまとめて行う
- 家電製品の同時使用を抑えることで基本料金を抑えられます



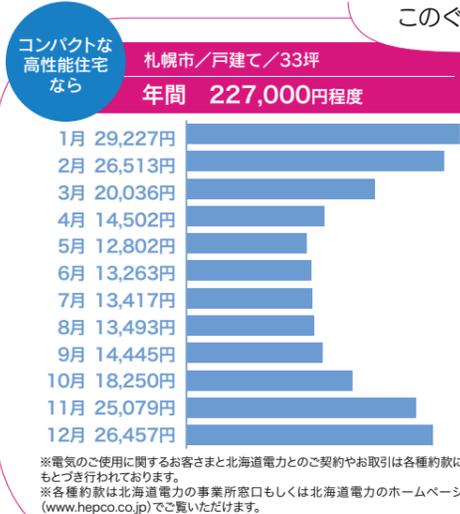
Q 加入するには条件が必要ですか?

A 次のいずれにも該当するお客さまが加入できます。  
 ●暖房および給湯の熱源が電気であること  
 ●ヒートポンプ式の電気暖房機または電気給湯機をお持ちであること



Q スマート電化住宅は年間どれくらいの電気料金ですか?

A 33坪の高性能住宅では、このくらいになります。



【試算条件】下記の条件により試算しております。実際の光熱費はお住まいの地域や家族構成・使用状況などによって異なります。上記ランニングコストには初期費用(購入費用・工事費用)、メンテナンス費用は含まれておりません。  
 【試算モデル】札幌・木造戸建2階建、3LDK・109.3㎡、4人家族、外皮平均熱貫流率(Ua値)0.29W/mK(改正省エネルギー基準値一地域区分1.2基準クリア)、設計外気温-10°C、室温22°C設定、第1種換気システム(熱回収率58.8%)  
 【年間負荷】給湯:23,527MJ/年、暖房:17,687MJ/年、調理:2,113MJ/年  
 【年間エネルギー消費量・適用料金メニュー・試験機器】スマート電化住宅(8,429kWh/年)・エネとくスマートプラン  
 電灯・照明等/調理:IHクッキングヒーター/給湯:エコキュート/暖房:空気熱ヒートポンプ温水セントラル  
 【その他の条件】  
 ●エネとくスマートプランの電気料金単価は、2020年2月17日実施単価を適用しています。  
 ●燃料費調整額は、2020年3月分の燃料費調整単価(-1.54円/kWh)を適用しています。なお、燃料費調整単価は今後の燃料費の動向により変動いたします。  
 ●電気料金には再生可能エネルギー発電促進賦課金(2019年5月～2020年4月分単価:2.95円/kWh)が含まれています。

電気料金は、ほくでんエネモールでチェック!



ほくでんエネモールでは、毎月の電気料金請求情報や、時間別・日別・月別に電気ご使用量をチェックできるので、電気料金・使用量を「見える化」して省エネ・節約!

さらにサイトのご利用に応じて貯まったポイントは、他社ポイントへの移行や商品との交換など、いろいろ使えます!



スマート電化の  
詳しい情報は

北海道の電化情報ポータルサイト

でんポタ

[www.denpota.jp](http://www.denpota.jp)

でんポタ



詳しくは、お近くの「ほくでんサービス」へお気軽にお問い合わせください。

- |            |                                  |                   |
|------------|----------------------------------|-------------------|
| ●札幌支店 営業部  | 札幌市中央区南1条東2丁目6番地 大通バスセンタービル2号館   | TEL.(011)207-6555 |
| ●旭川支店 営業課  | 旭川市4条通12丁目1444番地の1 北海道電力(株)旭川支店内 | TEL.(0166)26-5728 |
| ●北見支店 営業課  | 北見市北8条東1丁目2番地1 北海道電力(株)北見支店内     | TEL.(0157)22-3596 |
| ●釧路支店 営業課  | 釧路市幸町8丁目1番地 北海道電力(株)釧路支店内        | TEL.(0154)24-5590 |
| ●帯広支店 営業課  | 帯広市西5条南7丁目2番地の1 北海道電力(株)帯広支店内    | TEL.(0155)26-0943 |
| ●室蘭支店 営業課  | 室蘭市寿町1丁目6番25号 北海道電力(株)室蘭支店内      | TEL.(0143)43-8633 |
| ●苫小牧支店 営業課 | 苫小牧市新中野町3丁目8番7号 北海道電力(株)苫小牧支店内   | TEL.(0144)32-8067 |
| ●函館支店 営業課  | 函館市千歳町25番15号 北海道電力(株)函館支店内       | TEL.(0138)22-5741 |

【営業時間】月曜日～金曜日 9:00～17:00 【定休日】土日祝・年末・年始

住宅の省エネ・  
電化機器に関する  
お問い合わせ

ほくでんリビング相談センター

☎ 0120-155-680

【営業時間】月曜日～金曜日 9:00～17:00  
【定休日】土日祝・年末・年始